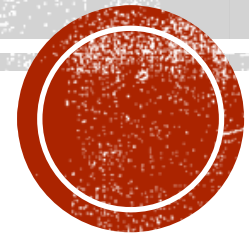
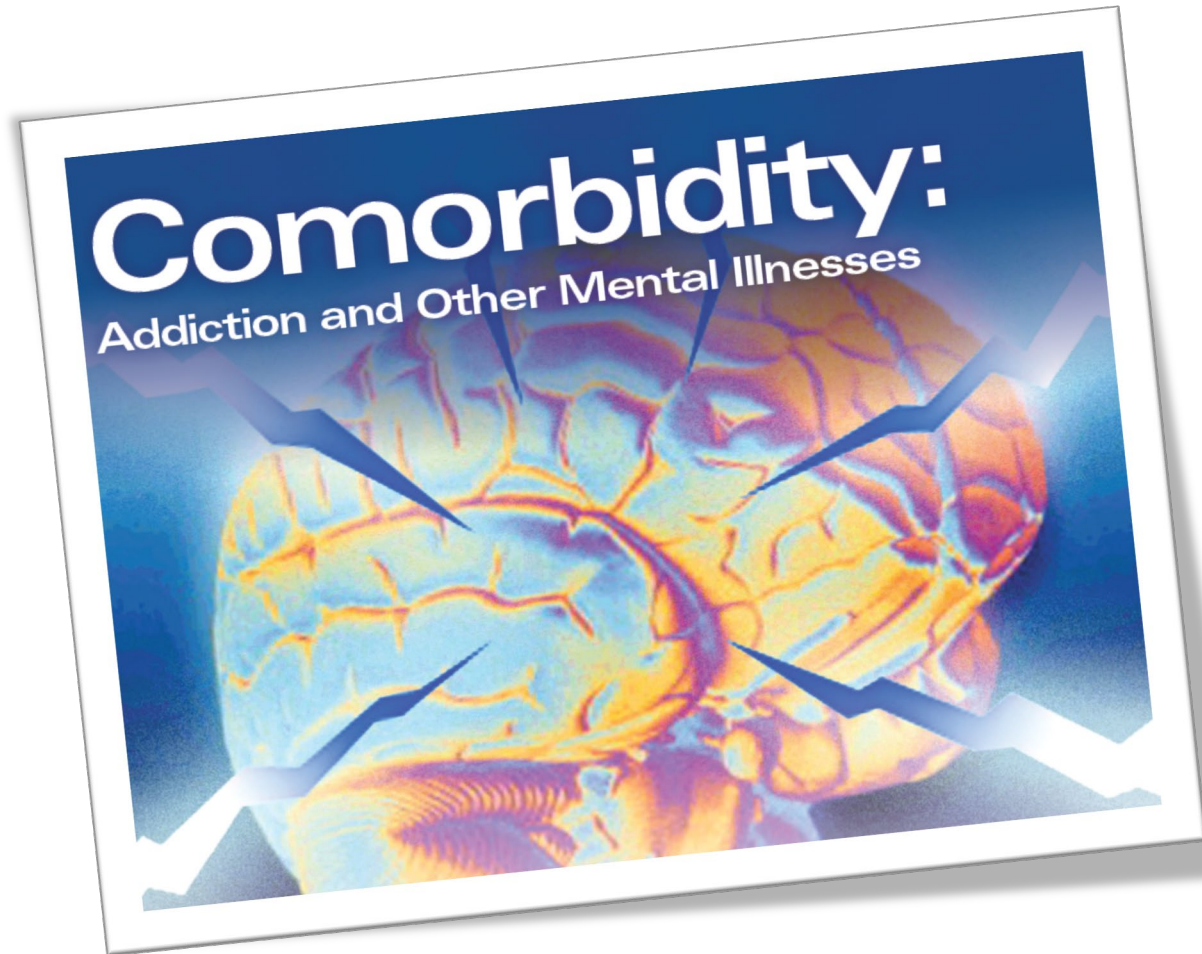


COMORBILIDAD

OAD 410-180-0350 (1)(e)-(i)(A-B)
OAD 410-180-0370(2)(g)(k)(o)
OAD 410-180-0340 (2)(a)(d)€



¿QUE ES LA COMORBILIDAD?



- La comorbilidad es
 - Trastornos concurrentes
 - Dos Trastornos
 - Dos Diagnósticos
 - Adicción y Salud Mental
- ***Del Reporte de Investigaciones de NIDA***



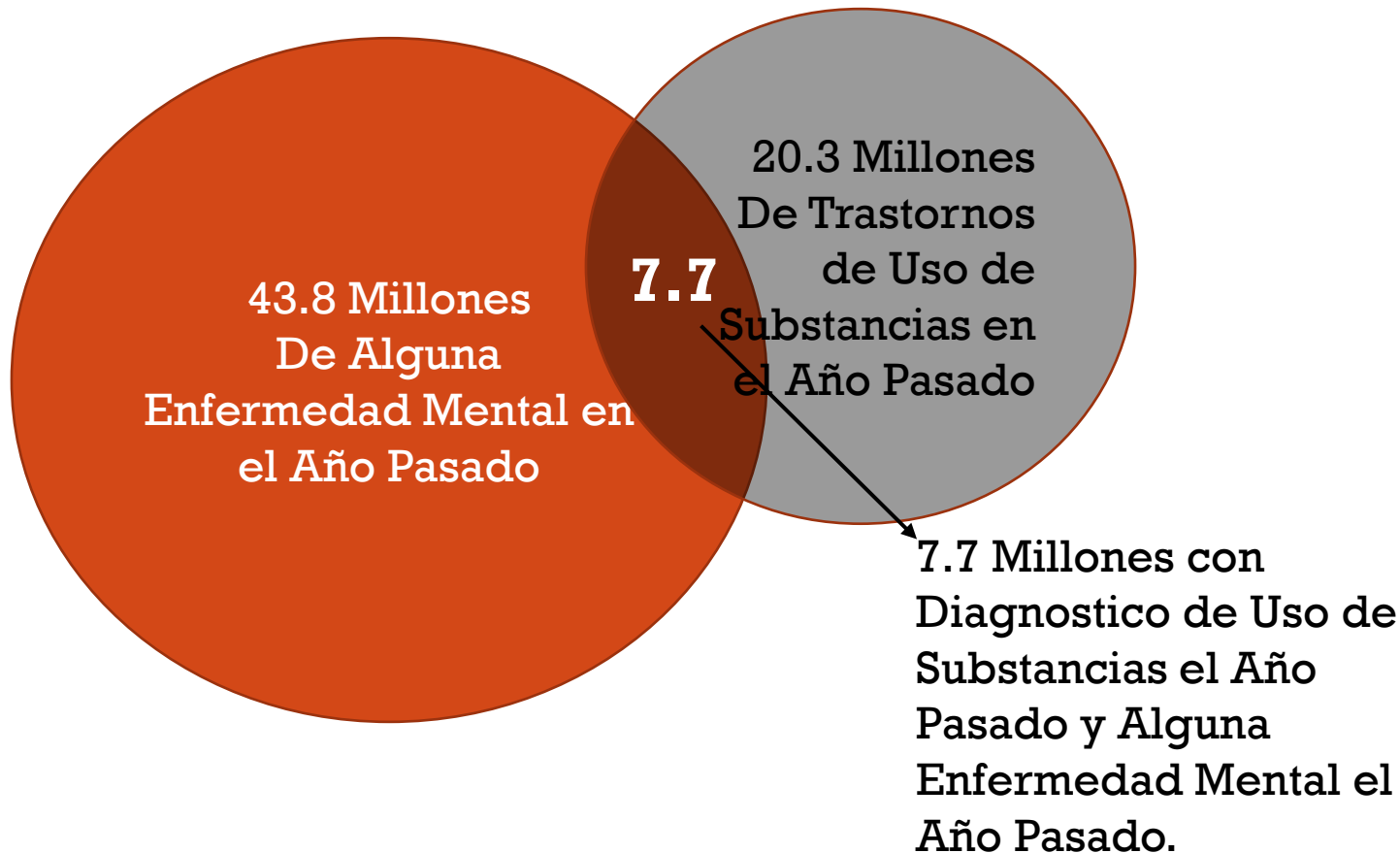
¿QUIEN PUEDE LEER LA PARTE, “COMO FUNCIONA”?

- Raramente hemos visto a una persona que haya fallado cuando ha seguido nuestro sendero religiosamente.
- Aquellas personas que no se recuperan, son personas que no pueden o no quieren entregarse por completo a este simple programa, usualmente los hombres y mujeres que son **francamente incapaces de ser honestos consigo mismos**. Hay unos así de desafortunados. No es culpa de ellos; al parecer así nacieron. Son naturalmente incapaces de desarrollar una manera de vivir que requiere rigurosa honestidad. Su tendencia a recuperarse son menos del promedio.
- Hay otros, también, que sufren de **trastornos mentales y emocionales graves**, pero muchos de ellos se recuperan si son capaces de ser honestos.

1. El Alcohólico Promedio
2. Francamente incapaces de ser honestos= Trastornos de Personalidad: Antisocial, Trastorno Limítrofe de Personalidad, Narcisismo, THP (Trastorno Histriónico de Personalidad), etc.
3. Trastornos emocionales graves= trauma, TEPT, ansiedad, depresión
4. Trastornos mentales graves= Esquizofrenia, bipolar, Encefalopatía de Wernicke, etc.



37% DE LAS PERSONAS QUE ABUSAN DROGAS TIENEN UN TRASTORNO CONCURRENTE



=

37% de todos los que abusan las sustancias tiene un trastorno concurrente

OAR 410-180-0350 (1)(e)-(i)(A-B)
OAR 410-180-0370(2)(g)(k)(o)
OAR 410-180-0340 (2)(a)(d)€



ALGUNAS ENFERMEDADES MENTALES PERSISTENTES SON CAUSADAS POR EL ABUSO DE DROGAS/ALCOHOL

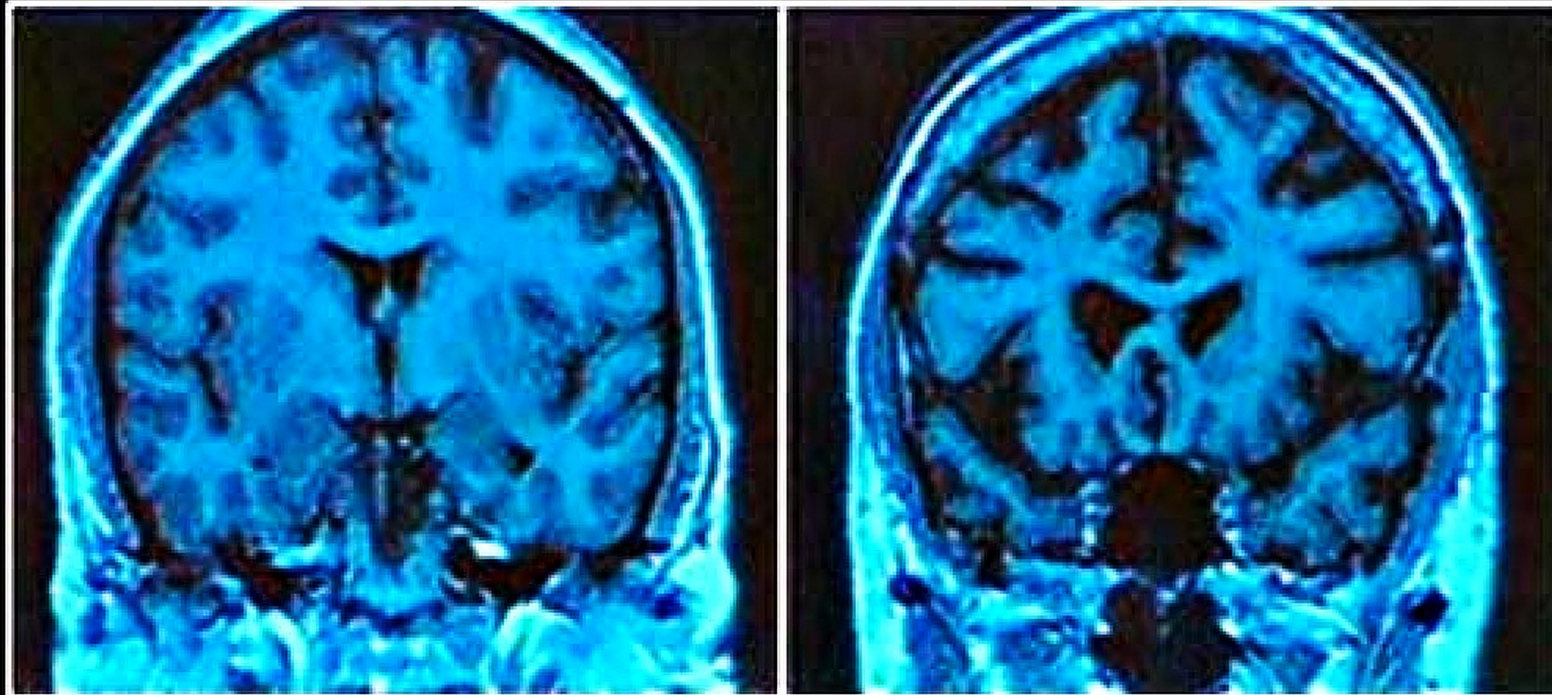
- **NIDA** (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas en español) cree que la introducción de drogas durante este período de desarrollo puede causar cambios en el cerebro que tienen consecuencias profundas y duraderas.
- **NIDA & NIAAA** (Instituto Nacional sobre Abuso de Alcohol y Alcoholismo en español) también saben que el alcohol, la metanfetamina y el ecstasy pueden causar daños en el cerebro, y algunos no son reversibles.

El cerebro continúa desarrollándose hasta la edad adulta y sufre cambios drásticos durante la adolescencia.





KARL WERNICKE & SERGEI KORSAKOFF



Cerebro Normal – hombre de
43 años

Cerebro Alcohólico – hombre de
43 años



DAÑO AL CEREBRO ALCOHÓLICO

- Confusión
- Pérdida de coordinación muscular (ataxia) que puede provocar temblores
- Inhabilidad de formar memorias nuevas
- Pérdida de memoria que puede ser severa
- Inventa historias (confabulación)
- Ver o escuchar cosas que realmente no existen (alucinaciones)
- Inhabilidad muy concreta de crear lo abstracto

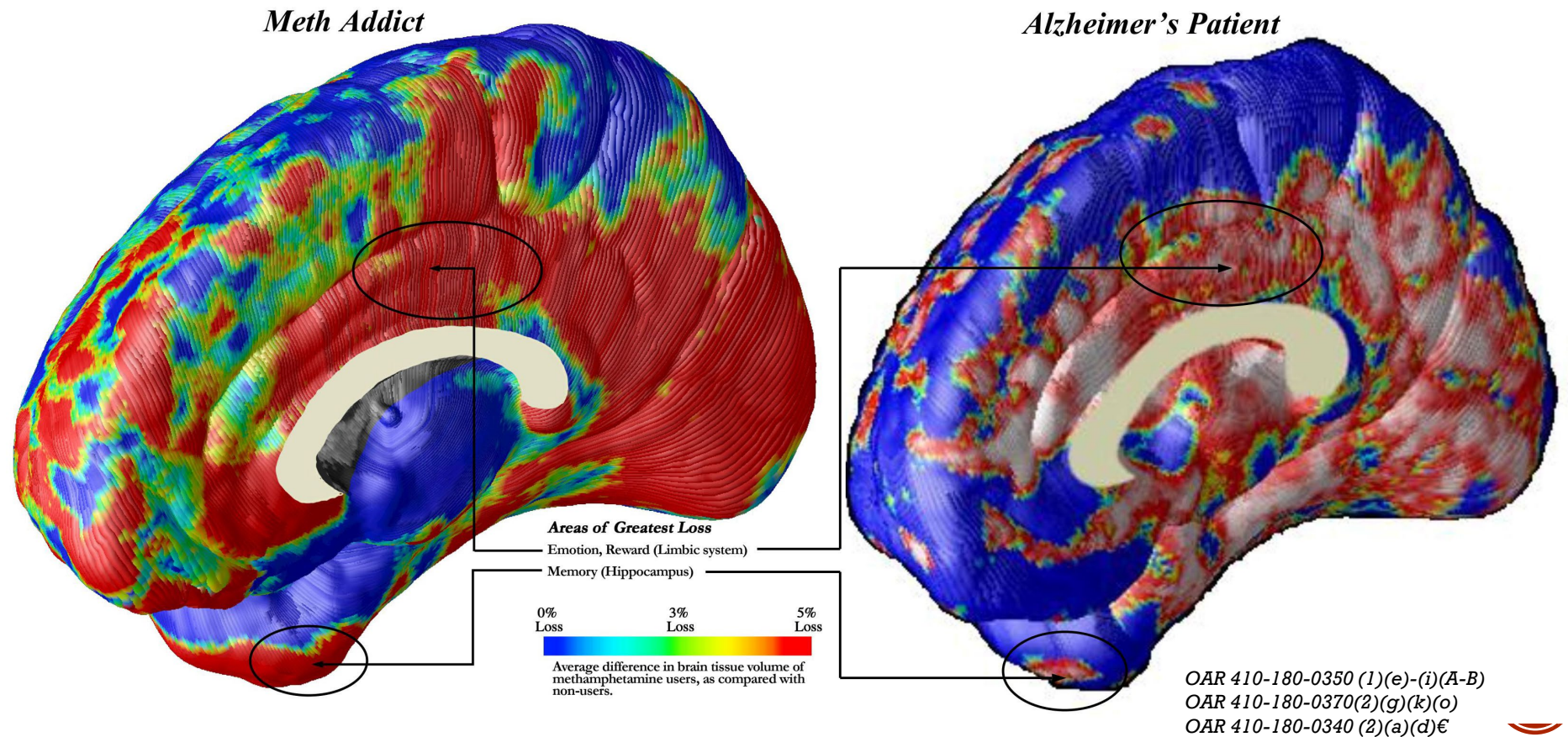


METANFETAMINA

Erosión en la mente:

Los investigadores han detectado deterioro en el cerebro por uso de metanfetamina (izquierda) Este daño afecta la memoria, las emociones y el sistema de recompensa. Note las similitudes del deterioro en el cerebro con la enfermedad de Alzheimer

Eroding the Mind: Researchers have mapped brain decay caused by methamphetamine use (left). The damage affected memory, emotion, and the reward system. Notice the similarities to the brain decay caused by Alzheimer's Disease (right).



ANHEDONIA — NIVELES BAJOS DE DOPAMINA

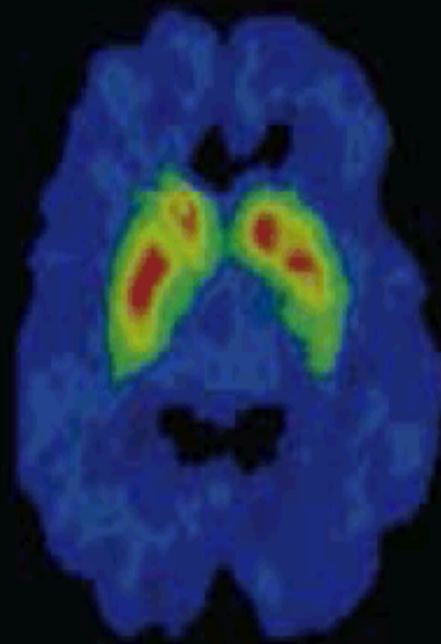
LA RECUPERACION DEL CEREBRO CON ABSTINENCIA PROLONGADA

Izquierda: Una persona saludable

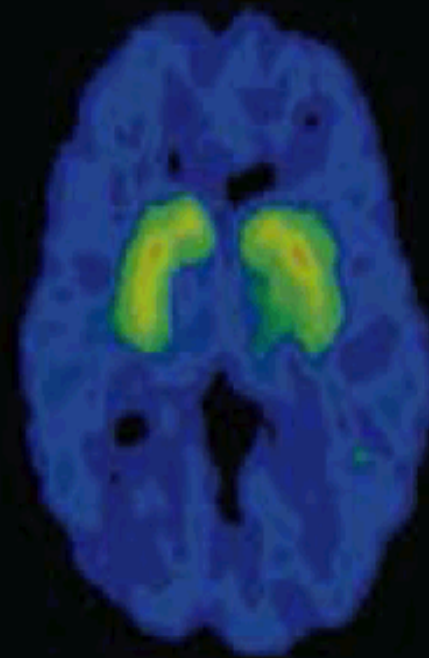
En medio: Persona que abusa la Metanfetamina con 1 mes de abstinencia

Derecha: Persona que abusa la Metanfetamina con 14 meses de abstinencia

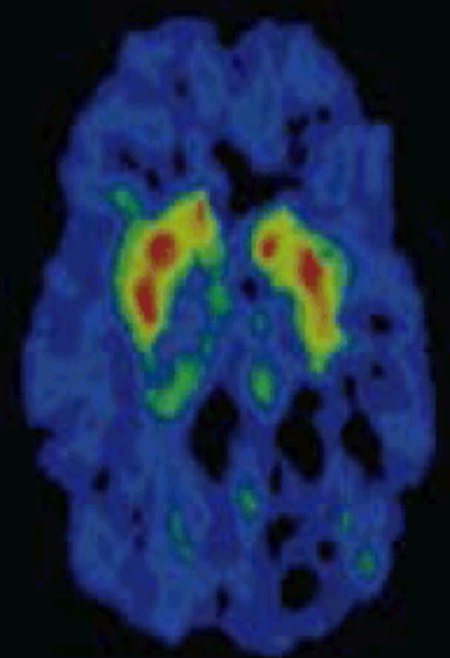
BRAIN RECOVERY WITH PROLONGED ABSTINENCE



Healthy Person



METH Abuser
1 month abstinence



METH Abuser
14 months abstinence



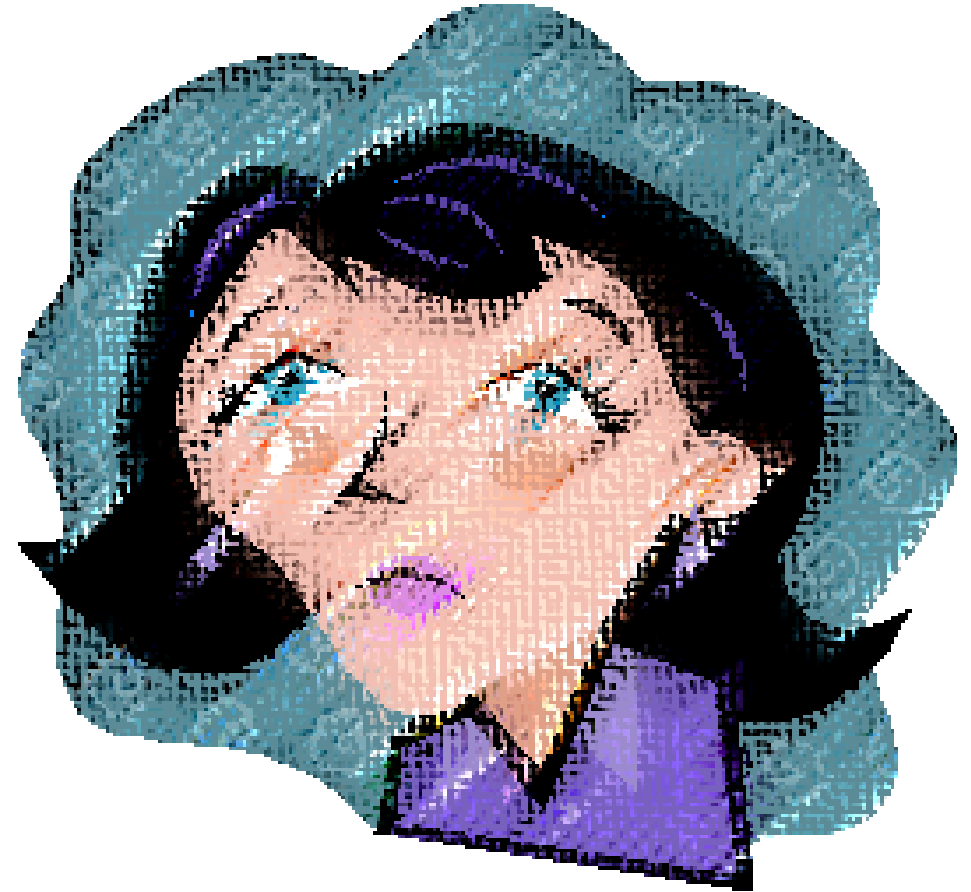
TRASTORNO DE ANSIEDAD

- Trastornos de Ansiedad: Varios trastornos que incluyen sentimientos inapropiados, o excesivos, de ansiedad o preocupación. Algunos ejemplos son el trastorno de pánico, TEPT, fobia social y otros.
- La Depresión y la Ansiedad son los diagnósticos mas comunes en clientes que están en tratamiento por abuso de sustancias. En muchos casos la ansiedad es causada debido a la abstinencia (resaca) de drogas legales e ilegales como (alcohol, opiados, marihuana y benzodiazepinas). En muchos casos la ansiedad es causada debido a la abstinencia (resaca) de estimulantes (metanfetamina, cocaína, crack, Adderall, catinona, etc.).



DEPRESIÓN

- Depresión: Un trastorno marcado por tristeza, inactividad, dificultad para pensar y concentrarse, aumento o disminución de apetito significativo y el tiempo que pasa durmiendo, sentimientos de desaliento/desconcierto y, algunas veces, pensamientos suicidas o intento de suicidio.
- La Depresión y la Ansiedad son los diagnósticos mas comunes en clientes que están en tratamiento por abuso de sustancias. En muchos casos la ansiedad es causada debido a la abstinencia (resaca) de drogas legales e ilegales como (alcohol, opiados, marihuana y benzodiacepinas). En muchos casos la ansiedad es causada debido a la abstinencia (resaca) de estimulantes (metanfetamina, cocaína, crack, Adderall, catinona, etc.).



TRASTORNO ANTISOCIAL DE PERSONALIDAD



- Trastorno Antisocial de Personalidad: Un trastorno caracterizado por comportamiento antisocial que incluye completa desconsideración por los sentimientos, la seguridad y los derechos de otros.
- Estos comportamientos se empiezan a manifestar en la niñez (problemas de conducta) o en la adolescencia temprana y continúan cuando la persona es adulta.



TRASTORNO BIPOLAR

- Trastorno Bipolar:
Un trastorno de carácter que se caracteriza por alterar episodios de depresión y manía o hipomanía.



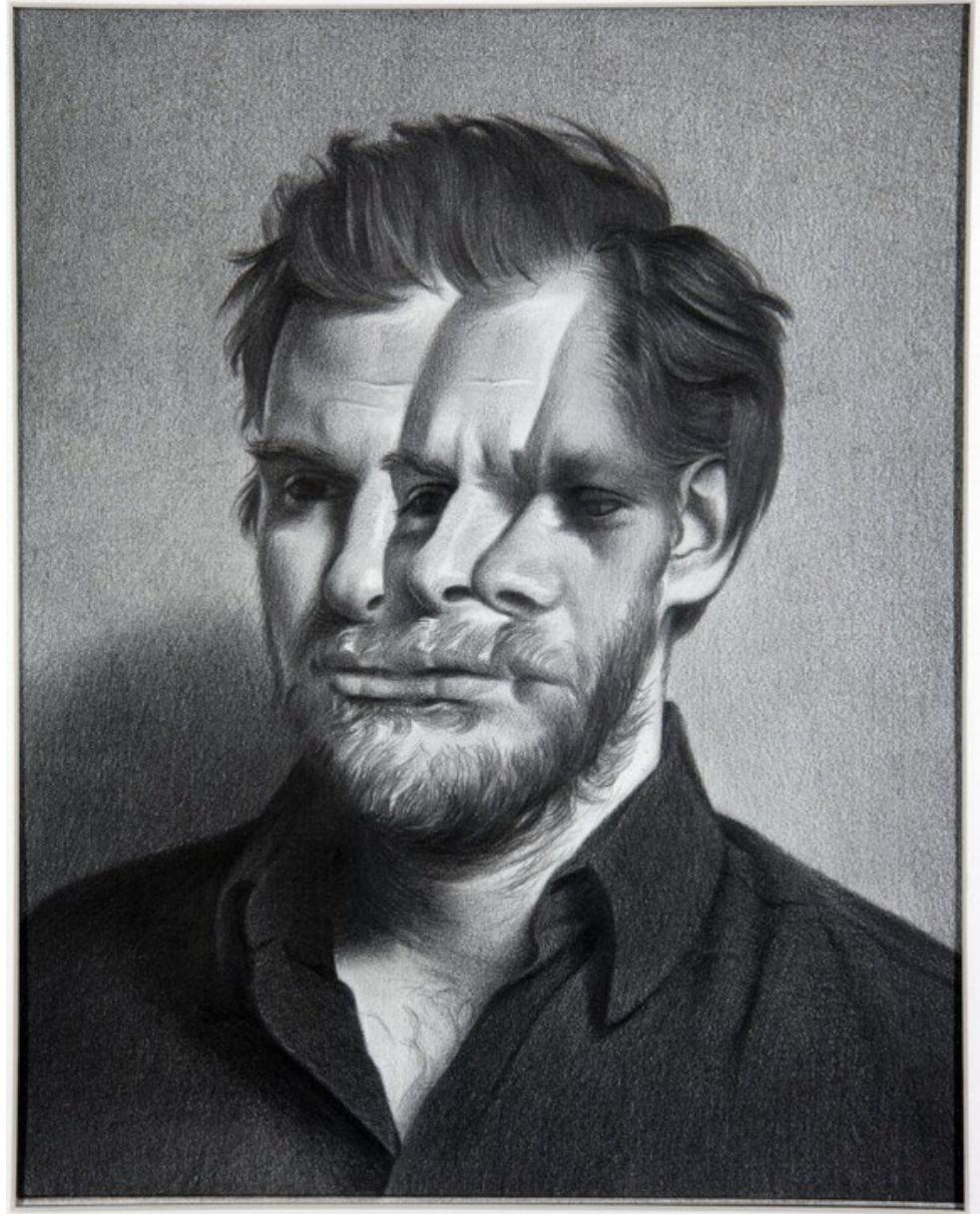
TEPT

- Trastorno de Estrés Post Traumático (TEPT): Un trastorno que se desarrolla a partir de haber sido expuesto a eventos de alto nivel de estrés (eje, guerra, combate, violencia psicológica o algún desastre natural).
- Los síntomas incluyen dificultad para dormir, hipervigilancia/ataque de pánico, olvidar recuerdos del evento y re-experimentar el trauma mediante pesadillas e imágenes vívidas en la mente.



PSICOSIS

- Psicosis: Un trastorno de salud mental que se caracteriza por experimentar delirios o pensamientos desenfocados, fuera de la realidad; estos síntomas seguido incluyen alucinaciones.
 - Esquizofrenia
 - Bipolar (muy común en manía)
 - Inducida por uso de drogas
- Esquizofrenia: Un desorden psicótico caracterizado por síntomas que pertenecen a dos categorías:
 - (1) síntomas positivos, tales como el delirio, alucinaciones y lenguaje y pensamientos distorsionados.
 - (2) síntomas negativos, tales como respuesta sin emoción y una disminución en comportamiento con dirección a una meta.



FÁRMACOS PSIQUIÁTRICOS

1. Antidepresivos

- *Wellbutrin, SSRIs, Trazadone, etc.*

2. Para la Ansiedad

- *Valium, Xanax, etc.*

3. Antipsicóticos

- *Thorazine, Haldol, Xyprexa, Abilify, etc.*

4. Anti TDAH (trastorno de déficit de atención e hiperactividad)

- *Adderall, Ritalina, etc.*

5. Para la Manía

- *Neurontin, Depakote, Tegratol, etc.*

Los medicamentos para la ansiedad, típicamente no se le recetan a personas que abusan drogas, por el potencial de abuso es muy alto.

Los estimulantes para TDAH tampoco se recetan muy seguido a personas que abusan de las drogas, excepto Clonidine & Strattera.



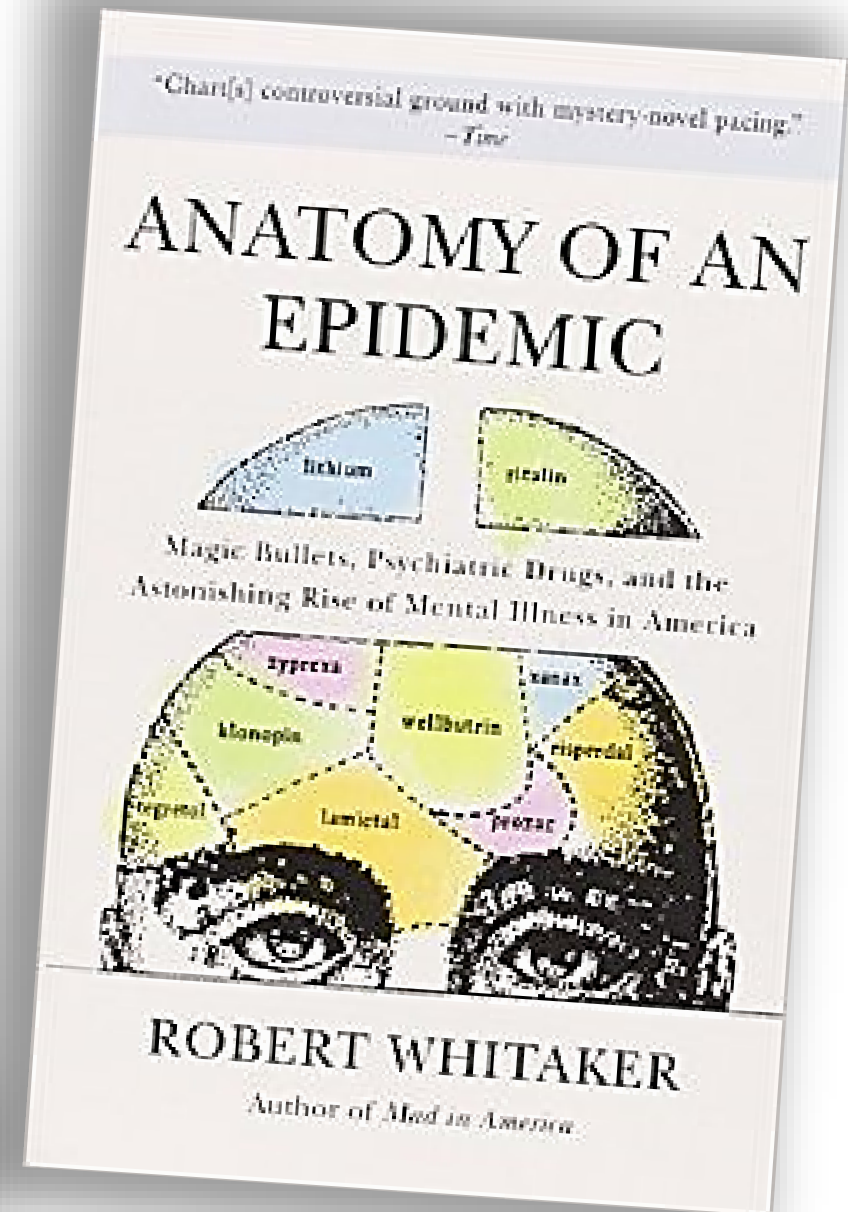
MEDICAMENTOS

- El mentor nunca debería dar asesoría acerca de medicamentos con receta. Es contra la ley. Esto es <<practicar medicina sin licencia>>.
- Tampoco deberíamos decirle a la gente que tomen o dejen de tomar medicamentos.
- Hay quienes sufren de problemas mentales y no quieren tomar medicamento. Están en su derecho.

MindFreedom

Win human rights in the mental health system!

www.MindFreedom.org



OAR 410-180-0350 (1)(e)-(i)(A-B)
OAR 410-180-0370(2)(g)(k)(o)
OAR 410-180-0340 (2)(a)(d)€

